

*Jadłospis 01- 31.03.2022 r.*

**wtorek 01.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa kalafiorowa

**II danie:** wieprzowina w jarzynach, kasza jaglana, woda z cytryną, mus owocowy

**środa 02.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa grochowa

**II danie:** racuchy drożdżowe z polewą owocową, woda z cytryną,

**czwartek 03.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa neapolitańska z makaronem

**II danie:** filet z kurczaka w sosie szpinakowym, ryż, woda z cytryną, koktajl owocowy

**piątek 04.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** ryżanka

**II danie:** paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, owoc

**poniedziałek 07.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa gulaszowa

**II danie:** ryż z jabłkiem, woda z cytryną

**wtorek 08.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa z selera

**II danie:** kotlet schabowy, ziemniaki, marchew mini, kompot

**środa 09.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa jarzynowa

**II danie:** makaron razowy sosem mięsno-pomidorowym, woda z cytryną, mus owocowy

**czwartek 10.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** zupa pomidorowa z makaronem

**II danie:** gulasz drobiowy , kasza jaglana, brokuły ,woda z cytryną, koktajl owocowy

## **piątek 11.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** krupnik z kaszy jęczmiennej

**II danie:** ryba w jarzynach, ziemniaki, woda z cytryną, owoc

## **poniedziałek 14.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** kapuśniak z kapusty kiszzonej

**II danie:** makaron z twarogiem, kompot owocowy

## **wtorek 15.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** rosół z makaronem

**II danie:** kurczak opiekany, ziemniaki, bukiet warzyw ,woda z cytryną, mus owocowy

## **środa 16.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** zupa ziemniaczana

**II danie:** klopsy w sosie pomidorowym, ryż, surówka z selera, marchewki i jabłka, woda z cytryną, koktajl owocowy

## **czwartek 17.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** zupa ogórkowa

**II danie:** drób w jarzynach, kasza orkiszowa, woda z cytryną, kisiel owocowy

## **piątek 18.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** zupa z brokuł

**II danie:** kotlet rybny, ziemniaki, surówka wielowarzywna, woda z cytryną, owoc

## **poniedziałek 21.03.2022 r.**

## **obiad**

**I danie:** żurek z jajkiem

**II danie:** pierogi leniwe z masłem i bułką tartą, woda z cytryną, owoc

**wtorek 22.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** barszcz czerwony

**II danie:** gulasz wp., kasza bulgur, sałata ze śmietaną, kompot

**środa 23.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa pieczarkowa

**II danie:** kotlet mielony , ziemniaki, marchewka z groszkiem ,woda z cytryną, mus owocowy

**czwartek 24.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa z fasolki szparagowej

**II danie:** spaghetti bologneze, woda z cytryną, koktajl owocowy

**piątek 25.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** krupnik z kaszy pęczak

**II danie:** ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, woda z cytryną, owoc

**poniedziałek 28.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa meksykańska

**II danie:** ryż z truskawkami , woda z cytryną,

**wtorek 29.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa kalafiorowa

**II danie:** kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**środa 30.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa z zielonego groszku

**II danie:** kurczak w ziołach , kasza jaglana, warzywa na parze ,woda z cytryną, mus owocowy

**czwartek 31.03.2022 r.**

**obiad**

**I danie:** zupa pomidorowa z ryżem

**II danie:** makaron z sosem carbonara, woda z cytryną, koktajl owocowy

***SMACZNEGO!!!***

*\*Z przyczyn niezależnych od kuchni mogą nastąpić zmiany w jadłospisie*