

PRÓBA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
„SALOS”

termin: **02.06.2026 r., godz. 18:00**

miejsce: boisko MOSRiR ze sztuczną
nawierzchnią **ul. Tenisowa 38 Szczecin**

zadania podczas próby sprawności:

Beep Test: bieg na 5/10/30 m, skok w dal,
bieg wahadłowy 10x5m, mecz piłki nożnej